



Lebenshilfe - Wir bewegen uns!

Die Lauf- und Joggingbewegung der Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

hier die Termine für unser Training im Mai & Juni 2024

Termine MAI 2024

Mittwoch	01.05.2024	658. Training
Sonntag	05.05.2024	1. City-Lauf Lebenshilfe Delmenhorst
Mittwoch	08.05.2024	659. Training
Mittwoch	15.05.2024	KEIN Training – Reise Mainz 2024
Mittwoch	22.05.2024	660. Training
Mittwoch	29.05.2024	661. Training

Termine JUNI 2024

Mittwoch	05.06.2024	662. Training
Mittwoch	12.06.2024	663. Training
Mittwoch	19.06.2024	664. Training
Sonntag*	22.06.2024	22. Hasetal-Marathon Lönigen – 5 km
Mittwoch	26.06.2024	665. Training



**Teilnahme in Vorbereitung*

Treffpunkt:	Kiosk „Zum Grafthäuschen“ an den Graftwiesen in Delmenhorst
Uhrzeit:	17.30 Uhr
Dauer:	ca. 60 Minuten

NEUEINSTEIGER UND WALKER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Kontakt

Lauftreff „Lebenshilfe – Wir bewegen uns!“
Ludger Norrenbrock ▪ Neue Straße 7 ▪ 27753 Delmenhorst
☎ 0172 1962050
E-Mail: lauftreff@lebenshilfe-delmenhorst.de

